

Notfallnummern:

Notarzt: 112

für lebensbedrohliche Zustände und wenn schnellstmöglich ärztliche Hilfe erforderlich ist.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Krank und Arztpraxis geschlossen? Für nicht lebensbedrohliche Erkrankungen, die aber nicht bis zur nächsten Sprechstunde warten können. Hier kann man schnell Beratung finden.

Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie: 0941 941 0 -> Dienstarzt verlangen

Hilfe in akuten Krisen. Hier kann man zunächst mit dem diensthabenden Arzt sprechen und sich für ein Notfallgespräch anmelden. Rund um die Uhr erreichbar.

Krisendienst Oberpfalz: 0800 655 300 0

Für jede Art von Sorgen, rund um die Uhr erreichbar.

Krisendienst Horizont: 0941 581 81

Bei großer Verzweiflung und zur Suizidprävention. Der Krisendienst bietet professionelle Hilfe für Menschen in Krisen und für deren Umfeld.

Sprechzeiten: Montag von 9:00 – 13:00 Uhr, Dienstag bis Donnerstag von 9:00 – 17:00 Uhr, Freitag von 9:00 – 18:00 Uhr sowie an Wochenenden und Feiertagen von 14:00 – 18:00 Uhr.

Nummer gegen Kummer: 0800 1110 333

Hier können Sorgen zunächst anonym besprochen werden. Zeiten: Montag bis Samstag von 14:00 – 20:00 Uhr, kostenlos.

Telefonseelsorge 0800 111 0 111

Für alle Art von Sorgen, rund um die Uhr erreichbar.

Jugendschutzstelle der Stadt Regensburg 0941 507 4760

Auch außerhalb der Öffnungszeiten erreichbar, d.h. Tag und Nacht. Anrufbeantworter benutzen und Ansage abwarten, dort wird die Nummer der Feuerwehreinsatzzentrale durchgegeben. Mit dieser Nummer wird auf das Handy der Jugendschutzstelle weitergeleitet.